

h·well

국민건강보험

National Health Insurance Service



2020년 건강검진 안내문입니다

**“최근 10년간
본인의 검진결과” 확인**

건강정보전문 포털사이트 **건강*in***
(<http://hi.nhis.or.kr/건강검진>)
국민건강보험 모바일 앱
(M건강보험/검진결과 조회)

아플 때나 건강할 때나 늘 **고마운 친구**처럼 함께 하겠습니다.

시각장애인을 위해 안내문 페이지별 보이스아이를 제공하고 있습니다.

일반 건강 검진 안내

일반건강검진 비용은 국민건강보험공단에서 전액 부담합니다.
(다만, 의료급여수급자인 경우 국가와 지자체에서 전액 부담합니다.)



건강검진 대상자



공통 검사항목



※ 시력, 청력은 운전면허 신체검사
수치로 활용되므로, 안경착용자는
교정시력으로 검사를 받으시기
바랍니다.

지역가입자

세대주와 만 20세이상 세대원 중 짝수연도 출생자

피부양자

만 20세이상 짝수연도 출생자

직장가입자

비사무직 전체, 격년제 실시에 따른 사무직대상자
(2018년도부터 사무직 격년제는 출생연도(짝, 홀) 기준 적용)

※ 사업장으로 검진대상자
명부가 송부됩니다.

의료급여수급자

만19세~만64세 짝수연도 출생자

대상질환	검사항목	대상질환	검사항목
비만	신장, 체중, 허리둘레, 체질량지수	당뇨병	공복혈당
시각, 청각이상	시력, 청력	간장질환	AST, ALT, r-GTP
고혈압	혈압	폐결핵 / 흉부질환	흉부방사선촬영
신장질환	요단백, 혈청크레아티닌, e-GFR	구강질환	구강검진
빈혈증	혈색소		

성·연령별 검사항목



※ 전년도 대상자 중 건강검진을 한 종목도 받지 않으신 분은 공단에 신청하시면 공통항목에 한하여 건강검진을 받으실 수 있습니다.

검사항목		대상연령	비고
이상 지질혈증	· 총콜레스테롤 · HDL/LDL 콜레스테롤 · 중성지방(트리글리세라이드)	남자:만 24세 이상 여자:만 40세 이상(4년 주기)	남자:만24세, 28세, 32세... 여자:만 40세, 44세, 48세...만 해당
B형간염항원, 항체		만 40세	면역자, 보균자는 제외
골밀도 검사		만 54세, 66세 여성	
인지기능장애		만 66세 이상(2년 주기)	만 66세, 68세, 70세...
정신건강(우울증) 검사		만 20세, 30세, 40세, 50세, 60세, 70세	
생활습관평가		만 40세, 50세, 60세, 70세	
노인신체기능 검사		만 66세, 70세, 80세	
치면세균막 검사		만 40세	구강검진 항목

확진검사



대상 일반건강검진 결과 **고혈압** 또는 **당뇨병** 질환 의심자 **실시기간** 2021년 1월 31일까지

고혈압 진찰 및 상담, 혈압측정
당뇨병 진찰 및 상담, 공복혈당검사

- 검진 결과 통보서 지참하여 가까운 병·의원(상급종합병원, 종합병원 제외)에 방문하여 실시
(의료급여 수급권자는 의료급여 전달체계에 따라 의원에서 실시)
- 진료와 해당 검사비용을 1회에 한하여 본인부담 면제
(단, 지정검사 외 추가검사 시에는 본인 부담 비용발생)

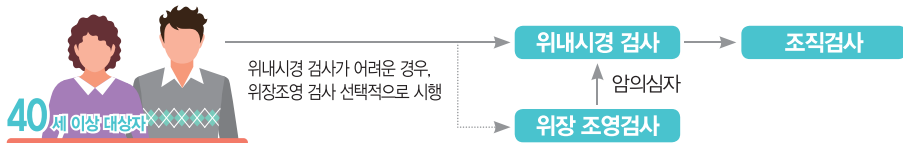
위암 검진

만 40세 이상 남녀는 증상이 없어도 2년마다 위내시경 검사를 받습니다.



1단계 검진결과
암 의심자의
2단계 검진 실시기간은
다음연도
1월 31일까지 입니다.

암을 극복하는 최선의 방법은
**정기검진으로 초기에 암을
발견하여 치료하는 것입니다.**



검사항목	10% 본인부담 비용	대상자
문진 및 진찰, 상담	692원	만 40세이상 남, 여
위장 조영검사	4,638 ~ 5,199원	
위 내시경 검사	6,987원	
조직검사	4,370 ~ 6,570원	

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생할 수 있습니다. (수면내시경 마취비용 등)
- ※ 위암 산정특례자는 대상에서 유예 (단, 본인검진 희망시 대상등록 가능)

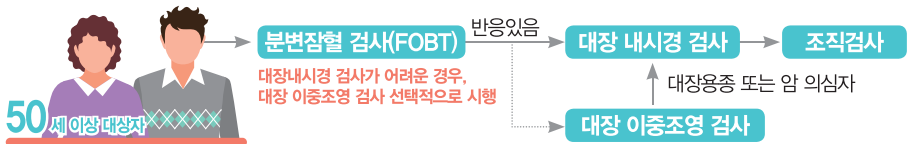
대장암 검진

만 50세 이상 남녀는 1년마다 분변잠혈 검사(대변검사)를 받습니다.



2단계 검진은
분변잠혈 검사(대변검사) 결과
반응있음인 분에 한하여
실시합니다.

2단계 검진
실시기간은 다음연도
1월 31일까지 입니다.



**분변잠혈
검사(대변검사)
채취방법**

채변통에 변을 받아서 하는 검사로서, 대변의
3곳 이상을 깊이 찌러서 충분한 양의 분변을
깨끗한 채변통에 담아 서늘한 곳이나 냉장보관
하셨다가 검진기관에 제출하시면 됩니다.

분변잠혈 검사(대변검사)를 실시하지 않고 대장 내시경
또는 대장 이중조영 촬영 검사를 받은 경우에는 **검사비
용을 전액 본인이 부담**하여야 합니다.

검사항목	10% 본인부담 비용	대상자
문진 및 진찰, 상담	본인 부담 없음	만 50세이상 남, 여
분변잠혈검사		
대장 이중조영 촬영 검사		
대장 내시경 검사		
조직검사		

- ※ 대장암 검진비용은 국민건강보험공단이 전액 부담합니다.
- ※ 정해진 항목 이외의 검사 시 본인부담금이 추가로 발생 할 수 있습니다. (수면내시경 마취비용 등)
- ※ 대장암 산정특례자 또는 대장내시경 검사 후 5년이 경과하지 않은 수검자는 대상에서 유예 (단, 본인 검진희망시 대상 등록 가능)

간암 검진

만 40세 이상 고위험군 : 1년에 2회 (상반기, 하반기 각 1회)
간 초음파 검사와 혈청알파태아단백검사 (혈액검사)를 받습니다.



공단검진 외에 별도로 받은
간염 검사 결과 B형 또는 C형 간염보균자는
검사 결과서를 공단에 제출하시면
지속적으로 간암 검사 대상으로
적용 받으실 수 있습니다.

암 예방과 검진,
건강한 생활습관이 암 예방의
지름길입니다.



간 초음파 검사

혈청 알파태아단백검사

고위험군
기준

- ① 간경변증 ② B형 간염 바이러스 항원 양성
- ③ C형 간염 바이러스 항체 양성
- ④ B형 또는 C형 간염 바이러스에 의한 만성 간질환 환자

간암은 고위험군에서 주로 발생하므로 본인이 해당되는지 평소 확인하시고
건강관리에 힘써주시기 바랍니다.

검사항목	10% 본인부담 비용	대상자
문진 및 진찰, 상담	692원	만 40세이상 남, 여 고위험군
간초음파검사 + 혈청 알파태아단백 검사	9,200 ~ 9,798원	

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.
- ※ 간암 산정특례자는 대상에서 유예 (단, 본인 검진희망시 대상 등록 가능)

여성암 검진

유방암 검진 : 만 40세 이상 2년마다 유방촬영 검사를 받습니다.
자궁경부암 검진 : 만 20세 이상 자궁경부 세포 검사를 받습니다.



유방암 검진



2년마다 유방촬영검사

유방
촬영

유방 촬영술은 유방질환의 진단에 있어 무증상 조기 유방암을 발견하는 가장 필수 기본적인 방법으로 **유방 압박으로 인한 고통**이 수반될 수 있습니다.

검사항목	10% 본인부담 비용	대상자
문진 및 진찰, 상담	692원	만 40세 이상 여성
유방촬영(좌, 우)	1,699~3,730원	

- ※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)
- ※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급자는 본인부담이 없습니다.

자궁경부암 검진



2년마다 자궁경부 세포 검사

자궁경부
세포검사

자궁적출술을 받았거나 성경험이 없으신 분은 검사 전에 반드시 검진 의사와 상담하시기 바랍니다.

검사항목	10% 본인부담 비용	대상자
문진 및 진찰, 상담	본인 부담 없음	만 20세 이상 여성
자궁경부 세포검사		

- ※ 자궁경부암검진 비용은 국민건강보험공단이 전액 부담합니다.
- ※ 유방암, 자궁경부암 산정특례자는 해당 암검진 대상에서 유예 (단, 본인 검진희망시 대상 등록가능)

폐암 검진

만 54~74세 남녀 중 30갑년 이상 흡연력을 가진 폐암 발생 고위험군은
증상이 없어도 2년마다 저선량 흉부 CT를 이용한 폐암검진을 받습니다.



폐암검진은 저선량 흉부CT 검사와
검진결과 사후상담만 국가암검진에
해당하며, 검진결과 사후상담은
다음연도 1월 31일까지입니다.

암을 극복하는 최선의 방법은
정기검진으로 초기에 암을
발견하여 치료하는 것입니다.



만 54~74세 폐암발생 고위험군

저선량 흉부 CT 검사

검진결과 사후상담 및 금연상담

폐암발생
고위험군
기준

국가건강검진 대상자

현재 흡연중인 자로 해당연도 전 2년내 국가건강검진시 작성하는
문진표로 흡연력이 하루 한갑 기준 30년 이상으로 확인되는 자

건강보험 금연치료 참여자

해당연도 전 2년내 금연치료 사업참여를 위해 작성하는 문진표로
흡연력이 하루 한갑 기준 30년 이상으로 확인되는 자

검사항목	10% 본인부담 비용	대상자
문진 및 진찰, 상담	692원	만 54세~74세 해당 연령 남 · 여 고위험군
저선량 흉부CT 검사	8,458원	
검진결과 사후상담	1,500원	

※ 검진비용은 국민건강보험공단이 90% 수검자가 10%를 부담합니다. (본인부담비용은 건강보험요양급여비용 개정시 변경될 수 있습니다.)

※ 단, 국가암검진 대상자, 의료급여수급권자는 본인부담이 없습니다.

※ 폐암 산정특례자는 대상에서 유예(단, 본인검진 희망시 대상등록 가능)

암환자 의료비 지원사업



지원대상

- ◎ **건강보험가입자** 국가암검진 사업을 통해 확인된 암환자
 - ※ 단 1단계 검진 필수이며 암검진 방법의 절차를 준수해야 함.
 - ※ 폐암환자는 국가암검진 수검여부와 상관없이 확인된 암환자
- ◎ **의료급여수급자 및 차상위계층** (차상위 C, E 해당자)
만18세 이상 암환자

지원기간

지원개시연도 기준 연속 최대 3년간

신청 및 지급기관

암환자 주민등록지 관할 보건소
※ 자세한 내용은 관할 보건소 또는 병원 내 사회사업실에 문의

지원대상 암

- ◎ **건강보험가입자** 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암
- ◎ **의료급여수급자 및 차상위계층** (차상위 C, E 해당자) 모든 암종

의료비 지원 한도액

- ◎ **건강보험가입자**
1인당 연간 진료비 중 법정본인부담금 최대 200만원
- ◎ **의료급여수급자 및 차상위계층** (차상위 C, E 해당자)
1인당 연간 진료비 중 최대 220만원 (건강보험 적용안되는 100만원 포함)

대상자 선정기준

◎ 건강보험가입자

- 2020년도 국가암검진 대상자 중 당해연도 신규로 암을 확진 받은자
- 2019년 이전에 국가암검진 절차에 따라 검진을 하고
암진단을 받은 자 중 1월 건강보험료 기준에 적합한 자
- 2018년 또는 2019년 의료비 기 지원 대상자 중
1월 건강보험료 기준에 적합한 자
- 폐암환자는 1월 건강보험료 기준에 적합한 자

직장가입자 100,000원이하 (2020.1월)

지역가입자 97,000원이하 (2020.1월)

◎ 의료급여수급자

- 의료급여법 제3조에 따라 의료급여수급자로 인정된 자 중
암환자 (만18세 이상)
- 차상위계층(건강보험증의 구분자코드 C, E 해당자 중
암환자)도 의료급여수급자로 인정 (만 18세 이상)

장애인 검진기관 및 건강검진 활용 안내



장애 친화 검진기관 안내

※ 장애 친화 검진기관 이외에도 지정된 검진기관에서
검진을 받으실 수 있습니다.

지역	검진기관명	전화번호	검진 실시 여부							
			일반	위암	대장암	간암	유방암	자궁 경부암	폐암	구강
서울	서울특별시 서울의료원	02) 2276-7160	○	○	○	○	○	○		○
대전	대청병원*	1899-6075	○	○	○	○	○	○	○	○
경기	경기도의료원 수원병원*	031) 888-0777	○	○	○	○	○	○	○	○
강원	강원도 원주의료원	033) 760-4550	○	○	○	○	○	○	○	○
경북	경상북도 안동의료원	054) 850-6277~8	○	○	○	○	○	○	○	○
경남	경상남도 마산의료원	055) 249-1234~6	○	○	○	○	○	○	○	
	양산부산대학교병원*	055) 360-1280	○	○	○	○	○	○	○	
제주	중앙병원*	064) 786-7282	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 주) * 표시된 검진기관은 최적화된 장애인 지원서비스 제공을 위해 편의시설 개보수 중 이므로 이용 시 착오 없으시기 바랍니다.



국가건강검진정보 공동활용을 통한 운전면허 적성검사 간소화

운전면허 신청일 이전 ***2년 내 국가건강검진**을
받은 사람은 운전면허시험 응시·적성검사 시
신체검사 (시력·청력) 면제가 가능합니다.
※ 단, 검진기관에서 공단에 청구 정산 완료한 것에 한함.

◎ 신청방법

- 경찰서 또는 면허시험장에서 정보이용 동의
- 운전면허 적성검사 인터넷 신청시 활용가능

◎ 내용

- 1종 보통면허, 2종 면허 신체검사비 절약

**「적성검사 미필 시
과태료 부과 및 면허취소 가능」**

일상생활에서의 우울증 극복 방법

우울 증상이 있는 경우 **광역·기초 정신건강증진센터**를 방문하시거나
상담전화(1577-0199)로 연락하시면 도움을 받을 수 있습니다.

계획된 생활

의욕저하 증상을 호전시키기 위해 매 주를 기준으로 자신이 할 일을 계획(Schedule)을 세웁니다. 매일, 각 시간 단위로 계획을 세우는데, 식사, 식사 준비 등 일상적으로 해야 하는 것부터, 재미있는 취미나 운동까지 포함하여 계획을 세웁니다.

즐거운 활동

이전에 재미있고, 즐거웠던 활동들을 생각해 보고, 이를 일상생활 계획에 포함시켜 봅니다.

운동

일주일에 세번 이상 운동(Exercise)을 합니다. 운동은 기분을 향상시키는 효과가 있고, 길게는 우울증을 예방할 수 있습니다. 조깅, 자전거 타기, 에어로빅, 걷기 운동 등 모든 운동이 도움이 됩니다.

적극성

자신의 기분이나 의견을 직접적으로 다른 사람들에게 표현합니다. 다른 사람들이 자신을 나쁘게 볼까봐 걱정되어 자신감이 없을 수도 있으나 이러한 생각들도 우울증 증상의 하나이므로, 자신감 있는 행동을 하는 것이 좋습니다.

긍정적 사고

자신에 대한 긍정적 사고를 갖는 것이 좋습니다. 한 카드에 자신에 대한 가장 부정적이고, 지속되고, 반복되는 한 가지 생각을 적고, 뒷면에는 이를 대체할 수 있는 3가지 긍정적인 생각을 적습니다. 이 카드를 가지고 다니면서 자주 긍정적인 생각을 확인합니다. 이는 부정적인 사고 형태를 긍정적으로 변화시키는데 도움을 줍니다.

건강검진표 이메일 신청방법



건강검진표 이메일로 받아보세요.

- ◎ 건강검진표 발송방법 다양화를 통한 맞춤형 검진 안내를 위해, 공단에서는 이메일 건강검진표 신청을 받습니다.
- ◎ **건강보험공단 건강IN (홈페이지, 앱)** 건강검진 ➡ 나의 건강검진정보 ➡ 검진대상조회 ➡ 건강검진표 수령방법
- ◎ **건강보험공단 M건강보험 (앱)** 민원서비스 ➡ 건강검진 ➡ 건강검진표 수령방법 선택

영유아 건강검진



영유아 건강검진은 **생후 4개월부터 71개월까지**의 영유아를 대상으로 하는 성장 단계별 건강검진 프로그램입니다.

- ◎ **영유아가 건강한 미래로 성장하도록 지원하는 프로그램입니다.** 문진과 진찰, 키, 몸무게, 머리둘레 등 신체계측 건강교육, 발달평가 및 상담을 통해 영유아의 성장, 발달 사항을 꾸준히 점검하여 우리 아이들의 건강한 성장을 지원합니다.
- ◎ **다양한 혜택을 드립니다.** 개인비용 부담없이 영유아 건강검진을 받을 수 있으며, 검진 때마다 보호자에게 안전사고 예방, 영양교육 등 아이의 월령에 맞는 유용한 육아지침 및 건강교육을 포함한 육아상담을 제공합니다.
- ◎ **만족스런 효과를 얻으실 수 있습니다.** 발육지연, 과체중 등 발달지연 성장과 발달이상을 조기에 진단할 수 있습니다. 또한 검진을 통해 발견된 문제점을 조기치료 할 경우에는 완치율이 매우 높아 평생 건강한 삶을 유지할 수 있습니다.